

Aceste sfaturi sunt menite să vă pregătească pentru apariția situațiilor de urgență generate de dezastre și pentru înlăturarea urmărilor acestora.



Baia Mare, str. Vasile Lucaciu, nr. 87, RO-430401,
Tel: 0262-211.212; 0262-211.213;
Fax: 0262-214.921; 0262-214.981;
e-mail: pompierimm@rdslink.ro
www.isumm.ro



**În caz de inundații,
alunecări sau prăbușiri de teren,
cutremure sau alte dezastre, apelați
numarul unic de urgențe:
112**

13 OCTOMBRIE 2012

***Ziua Internațională
pentru reducerea riscului
dezastrelor naturale***



**INSPECTORATUL
PENTRU
SITUAȚII DE URGENȚĂ
“GHEORGHE POP DE BĂSEȘTI”
al județului Maramureș**



**SFATURI UTILE
pentru reducerea
riscurilor provocate de
dezastrele naturale**

Dezastrele sunt fenomene naturale distructive, de origine geologică sau meteorologică, care pun în pericol sau afectează viața, mediul, bunurile și valorile culturale și de patrimoniu.

Tipurile de risc naturale întâlnite la nivelul județului sunt: inundații, fenomene meteo periculoase (furtuni, grindină, înzăpeziri, avalanșe, caniculă), alunecări sau prăbușiri de teren și cutremure.

**ATENȚIE !
Pentru a fi conștient și activ în
fața pericolelor,
nu intrați în panică
la producerea acestora!**

Ziua Internațională pentru Reducerea Riscului Dezastrelor Naturale, constituie un mijloc de avertizare și de pregătire a populației în ceea ce privește cele mai frecvente riscuri naturale întâlnite la nivelul județului.

Prevenirea, reducerea și înlăturarea efectelor generate de astfel de situații se desfășoară prin activități de informare și conștientizare permanentă-înaintea, pe timpul și după producerea situațiilor de urgență-privind riscurile generatoare de dezastre naturale precum și regulile de comportare în astfel de situații.

Pentru prevenirea, diminuarea și reducerea riscurilor provocate de dezastrele naturale, Inspectoratul pentru Situații de Urgență al județului Maramureș își aduce aportul printr-un ansamblu integrat de activități specifice, măsuri și sarcini organizatorice, de pregătire a populației, care sunt planificate, organizate și realizate conform prevederilor legale, în scopul protejării populației, bunurilor și mediului împotriva efectelor negative ale acestora, al înlăturării urmărilor dezastrelor și asigurării condițiilor necesare supraviețuirii persoanelor afectate.

Pentru ca această activitate să aibă efectele scontate, este necesară și contribuția administrațiilor publice locale, operatorilor economici, instituțiilor publice și a populației din zonele cu riscuri naturale și din zonele afectate de astfel de calamități.

Cetățenii sunt obligați să informeze serviciile de urgență abilitate despre iminența producerii unor situații de urgență, să participe, atât cât este rațional posibil, la solicitarea structurilor de intervenție pentru limitarea și înlăturarea urmărilor provocate de dezastre. De asemenea, cetățenii sunt obligați să participe la exercițiile de protecție civilă la locul unde își desfășoară activitatea sau în localitățile unde locuiesc.

Alunecări de teren



- Nu alergați **în direcția frontului** de alunecare a terenului, pietrelor, noroiului (acționați foarte repede pentru a vă salva viața) !
- Deplasați-vă pe înălțimile cele mai apropiate pentru a fi în afara pericolului !
- Nu vă întoarceți pentru a nu vă expune pericolului !
- Nu intrați într-o clădire afectată pentru a evita orice accident datorat căderii unor părți de construcție !

Cutremure



- Dacă sunteți într-o clădire, adăpostiți-vă sub o masă, un pat, etc. **Nu părăsiți clădirea pe timpul cutremurului** pentru a vă proteja de căderi de obiecte (etajere, geamuri sparte, etc.) !
- Dacă sunteți pe stradă, îndepărtați-vă de clădiri și cabluri electrice sau adăpostiți-vă sub un paravan pentru a vă proteja de căderile unor părți de construcție !
- Dacă sunteți în mașină, opriți la distanță de construcții și cabluri electrice, fără a părăsi interiorul acesteia !

După prima replică:

- Ascultați posturile de radio pentru a cunoaște instrucțiunile de urmat !
- Opriți gazul și electricitatea și nu folosiți surse cu foc deschis pentru a evita orice risc de incendiu sau de explozie !
- Nu folosiți liftul ca să nu rămâneți blocați !

Fenomene meteo periculoase



- Refugiați-vă în interiorul unei clădiri, sau dacă ați fost surprins afară în timpul unei ploi cu grindină, la adăpostul unui copac cu coronament mai des, în cazul în care nu sunt tunete și fulgere !
- Adăpostiți-vă într-o groapă sau șant ori lipiți de pământ, stând culcat, dacă vijelia v-a surprins într-un loc deschis!
- Pe timpul caniculei nu consumați alcool și evitați consumul băuturilor cu conținut ridicat de cafeină sau zahăr; consumați în medie 2 litri de lichide pe zi, dar nu prea reci !



Inundații

- Închideți ușile și ferestrele pentru a încetini pătrunderea apei și a limita pagubele !
- Debransați instalațiile electrice și de gaz pentru a evita electrocutarea și inițierea incendiilor !
- Dacă nu ați reușit să vă evacuați, urcați la etajele superioare cu: apă potabilă, alimente, acte de identitate, aparat de radio cu baterii, lanternă, baterii de schimb, îmbrăcăminte călduroasă, medicamente și așteptați forțele de intervenție !
- Fiți gata să evacuați zona la cererea autorităților, luați actele de identitate cu dumneavoastră și închideți ușa de la intrare, pe cât posibil !