



## INSPECȚIA DE PREVENIRE VĂ INFORMEAZĂ

# CE TREBUIE SĂ FACI ÎNAINTE, ÎN TIMPUL ȘI DUPĂ CUTREMUR

Trăim într-o zonă seismică. Peste **10** milioane de români sunt expuși cutremurelor puternice. În România există mai multe arii seismice: în nord-vest, în Banat, Făgăraș, Dobrogea, Transilvania și Vrancea.

Cele mai multe cutremure și cele mai devastatoare se produc în zona Vrancea. În ultimii **60** de ani aici au avut loc trei seisme cu magnitudini de cel puțin **7** grade Richter. Seismul din **1977** a făcut peste **1.500** de morți.

În celelalte zone seismice, cutremurele cu magnitudini mari au loc la intervale mai lungi, uneori de sute de ani. Potrivit specialiștilor, un cutremur vrâncean, cu o magnitudine similară celui din **1977**, este așteptat să aibă loc în România în următorii ani. **40** de orașe sunt expuse.

Capitala București este foarte vulnerabilă la un cutremur asemănător celui din **1977**. Aici se află multe clădiri supraetajate construite în perioada interbelică, fără protecție antiseismică. Peste **120** de clădiri din București sunt încadrate în clasa **I** de risc seismic și sunt considerate ca prezentând riscul de a se prăbuși într-un seism puternic.

### CE TREBUIE SĂ FACI?

#### Înainte de cutremur:

- Pregătește un plan de urgență pentru tine și familie.
- Învăță metode de prim ajutor medical.
- Asigură-ți locuința pentru eventualitatea unor distrugerii provocate de cutremur.
- Pregătește o trusă de urgență.

#### În timpul cutremurului:

##### **Dacă ești într-o clădire:**

- Nu fugi pe scări. Nu sări pe fereastră.
- Așează-te sub o masă solidă sau ghemuiește-te, lipit de un perete interior. Protejează-ți fața și ceafa.
- Stai departe de geamuri, uși de sticlă, sobe, oglinzi, biblioteci, mobilier înalt.

- Nu folosi liftul. Dacă ești în lift, încearcă să ieși cât mai repede, apăsând butonul de oprire și apoi butonul celui mai apropiat etaj.

**Dacă te afli afară:**

- Îndepartează-te de clădiri, stâlpi de electricitate sau copaci.

**Dacă ești într-un mijloc de transport:**

- În autobuz sau metrou: trebuie să rămâi la locul tău până la oprirea acestuia.
- În mașini: oprește cât mai repede. Evită podurile, tunelurile. Nu ieși din mașină.

**Dacă ești într-un loc public aglomerat (cinema, teatru, magazin):**

- Nu te repezi spre ieșire. Îmbulzeala poate face victime. Stai într-un colț, ghemuit, protejându-ți ceafa cu mâinile.

**Pentru copilul tău, dacă e la școală:**

- Intră sub bancă și ține-te de piciorul ei. Nu sta cu fața spre geam. Nu fugi pe scări.

**După cutremur:**

- Sună la 112 doar pentru a anunța urgențe majore la pompieri, ambulanță, poliție.
- Acordă prim ajutor până vin echipele de salvare.
- Verifică locuința. Dacă a suferit distrugeri sau este nesigură, ieși din casă.
- Nu aprinde lumina. Nu folosi chibrituri. În timpul cutremurului, țevile de gaz se pot fisura și pot duce la incendii. Dacă sunt scăpări de gaz, ieși din casă și anunță regia de gaz.
- Ascultă la radio anunțurile oficiale. Urmează recomandările autorităților. Nu răspândi zvonuri.
- Nu folosi vehiculul decât în caz de urgență majoră. Poți bloca accesul ambulanțelor și pompierilor.
- Dacă ești blocat în casă, între dărâmături sau în metrou încearcă să-ți păstrezi calmul și să dai de știre echipelor de salvare că ești acolo. Trei fluieraturi scurte sunt semnalul că ești blocat.
- Stai cât mai departe de cablurile electrice și de clădirile care par nesigure.