



## PROTECȚIA ÎMPOTRIVA RADIAȚILOR - ADĂPOSTIREA -

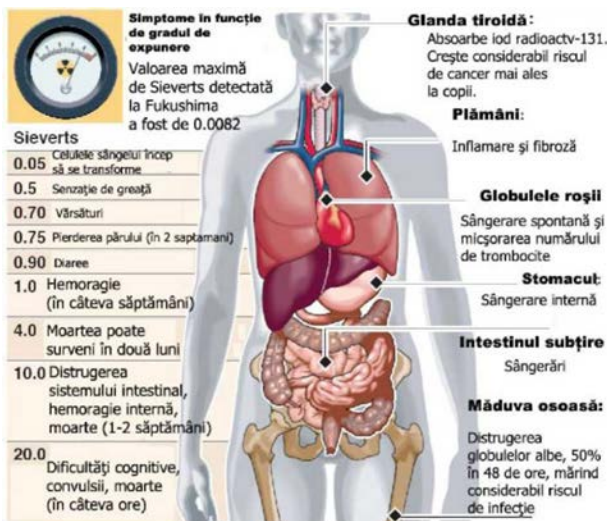
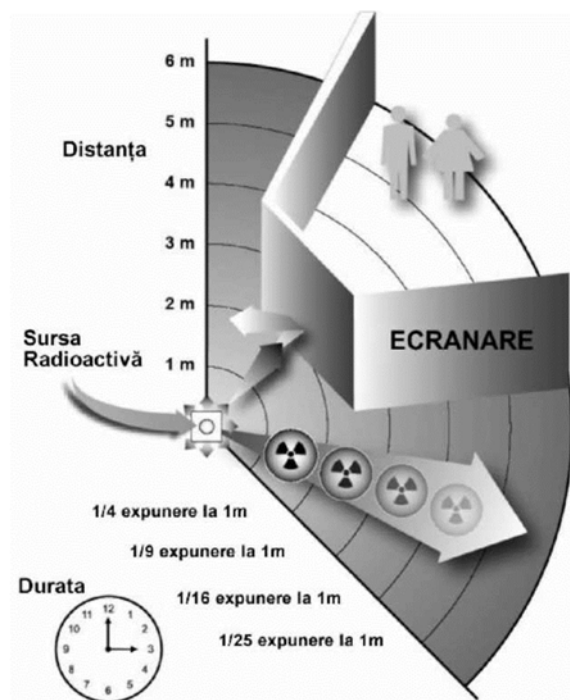
Adăpostirea în casă este un mod foarte eficient de reducere a expunerii la radiații.

Rămânând în interior cu ușile și ferestrele închise, puteți reduce expunerea la radiații cu până la 40%.

O incintă dintr-o clădire reprezintă un bun adăpost. Dacă vi se va comunica să rămâneți acasă, la serviciu sau la școală, faceți următoarele:

- intrați în încăpere;
- închideți toate ușile, ferestrele, gurile de aerisire, precum și aerul condiționat;

Nu folosiți telefoanele decât dacă este absolut necesar; liniile telefonice trebuie să rămână libere pentru personalul de intervenție.



Dacă vă aflați în mașină, închideți geamurile și sistemul de ventilație și părăsiți zona afectată.

Dacă ați fost în aer liber pe timpul urgenței, mergeți acasă, scoateți-vă hainele și închideți-le în saci de plastic. Curățați-vă părul și corpul prin spălare. Această măsură de precauție va îndepărta praful radioactiv de pe dumneavoastră. Când va puneți alte haine, luați-le dintr-un dulap închis.

Dacă vedeți pe cineva afară, sfătuiți-l să se adăpostească. Adăpostirea în încăperi închise oferă o protecție considerabilă împotriva radiațiilor.

**NU INTRAȚI ÎN PANICĂ!** Așteptați instrucțiuni difuzate la radio și TV.